

Lieu : mairie du 17^e arrondissement de Paris, salles des mariages et salle Jacques Chirac (1^{er} étage) - 16-20 rue des Batignolles, Paris 17

Métros : Pont Cardinet, Rome, Place de Clichy

GRATUIT

4 tables rondes :

1 : ISOLEMENT, NE RESTEZ PAS SEULE FACE À VOS DIFFICULTÉS ! 10h30 - 11h30

2 : CONFIANCE EN SOI, REPÉRER SES BLOCAGES POUR BIEN REBONDIR 12h - 13h

3 : VIOLENCES, ET RUPTURE 14h - 15h

4 : EMPLOI, COMMENT SOLID'ELLES VOUS ACCOMPAGNE ? 16h - 17h

TÉMOIGNAGES de femmes qui ont bénéficié de l'aide apportée par SOLID'ELLES

5 ateliers mieux être : *inscription obligatoire sur www.solidelles.com*

1. gestion du stress 11h 11h30

2. l'estime de soi 12h15 12h45

3. émotions et besoins à 13h30 à 14h

4. les talents 14h45 15h15

5. atelier sophrologie 15h45 16h15

toute la journée : *inscription obligatoire sur www.solidelles.com*

1 atelier speed coaching

2 ateliers CV

séances de sophrologie

SOLIDAIRE : Depuis 2015, l'association SOLID'ELLES aide les femmes à surmonter l'insurmontable, à se relever des accidents de la vie, comme le divorce, la maladie, le chômage. Aux côtés des plus vulnérables et des plus fragiles, SOLID'ELLES lutte contre l'isolement, le burn out et les difficultés de retour à l'emploi.

EFFICACE : Nous assurons le relais avec plus de 90 associations et spécialistes, engagés à nos côtés, à Paris et en Ile-de-France.

CONCRET : Nous avons déjà aidé plus de 300 femmes, alors que ces deux dernières années ont été particulièrement difficiles pour beaucoup d'entre elles, hausse des violences conjugales et sexuelles, notamment, et que demeurent des problèmes auxquels aucune réforme ne semble parvenir à mettre fin : pensions alimentaires non équitables ou non versées, écarts salariaux entre hommes et femmes, etc...

Disposition Covid : masque obligatoire, gel hydro alcoolique à l'entrée et jauge à respecter (roulements prévus entre la matinée et l'après-midi pour permettre aux femmes de venir en plus grand nombre).