

**HELENE FROMONT**

FORMATION CONSEIL COACHING Certifiée Qualipro-CFI référencée au Datadock

N° SIRET : 51228797000010

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 47347 75 auprès du Préfet de la région Île de France – inscrite au Répertoire Professionnel des Consultants Formateurs Indépendants.

94 Boulevard Barbès – 75018 PARIS

06- 07- 09- 24- 39

[he.fromont@laposte.net](mailto:he.fromont@laposte.net)<http://repara.fr>**CATALOGUE 2021**

Version du 05/01/2021

Les moyens pédagogiques utilisés pour l'ensemble des prestations reposent sur une pédagogie active fondée sur les principes de la recherche-action qui favorise la réflexivité des participants sur leurs pratiques et facilite l'appropriation et le réinvestissement des compétences.

| Prestation   | Objectifs  | Prérequis  | Programme   | Durée et nombre de participants par cession         | Tarif HT <sup>(1)(2)</sup> | Commentaires <sup>(3)</sup>                 |
|--|--|--|---|---|----------------------------|---|
| <b>Formations</b><br>L'ensemble des formations fait l'objet d'une <b>évaluation de l'atteinte des objectifs</b> par les participants et une <b>attestation de formation</b> leur est remise. |  |  |   |   | 1 800 euros TTC            | Financement à 100% par votre OPCO possible. |
| <b>Les fondamentaux de l'accompagnement</b>  | Acquérir les bases de l'accompagnement et des techniques d'entretien en articulant apports théoriques et situations réelles de travail des participants. | Conseillers d'insertion, conseillers d'insertion socio professionnels, d'une manière plus générale professionnels du coaching et de l'accompagnement professionnel.<br><br>Un entretien de positionnement est nécessaire pour valider l'entrée en formation. | - Les fondamentaux de l'accompagnement.<br>- Les techniques d'entretien.<br>- Présentation d'un outil d'entretien : le profil expérientiel.<br>- Expérimentation de l'outil en binôme.<br>- Partage d'expérience.<br>- Exploitation des entretiens.<br>- Mise en pratique.<br>- Échanges de pratiques et pistes de prolongement.<br>- Pistes de prolongement. | 3 jours.<br><br>De 4 à 15 participants par cession. |                            |   |

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et au répertoire des métiers (RM)

Assurance responsabilité civile professionnelle N°164141570001– Groupama Nord-Est

IBAN : FR14 2004 1000 0166 0348 0B02 017

**HELENE FROMONT**

FORMATION CONSEIL COACHING Certifiée Qualipro-CFI référencée au Datadock

N° SIRET : 51228797000010

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 47347 75 auprès du Préfet de la région Île de France – inscrite au Répertoire Professionnel des Consultants Formateurs Indépendants.

94 Boulevard Barbès – 75018 PARIS

06- 07- 09- 24- 39

[he.fromont@laposte.net](mailto:he.fromont@laposte.net)<http://repara.fr>

| Prestation                          | Objectifs   | Prérequis   | Programme   | Durée et nombre de participants par cession       | Tarif HT <sup>(1)(2)</sup> | Commentaires <sup>(3)</sup>                 |
|-------------------------------------|---|---|---|---|----------------------------|---|
| <b>La démarche autobiographique</b> | Former à la pratique de l'entretien autobiographique, comme outil d'accompagnement, de formation ou d'orientation.        | Professionnels de l'accompagnement, de l'orientation, de l'éducation ou de la relation d'aide ayant au moins 1 an d'expérience professionnelle quel que soit le niveau d'études.<br><br>Un entretien de positionnement est nécessaire pour valider l'entrée en formation. | - Sources et pratiques des histoires de vie en accompagnement et en formation.<br>- Présentation de l'autobiographie raisonnée.<br>- Apports théoriques sur la conduite d'entretien.<br>- Entretien autobiographique en binôme et retour d'expérience.<br>- Les implications de l'entretien autobiographique.<br>- Présentation par les participants de leur notice de Parcours.<br>- Apports théoriques et suggestions de prolongement.<br>- Les usages de l'autobiographie : de la notice de parcours au projet (professionnel, de formation, de vie, ...). | 4 jours<br><br>De 4 à 10 participants             | 2 400 euros TTC            | Financement à 100% par votre OPCO possible. |
| <b>L'entretien d'explicitation</b>  | S'approprier et expérimenter une méthode permettant une description factuelle et précise des situations professionnelles. | Avoir une expérience professionnelle d'au moins 3 mois de Coach, Consultants Bilan de Compétences, Conseillers en   | - La posture spécifique d'accompagnement à partir de l'explicitation mise au point par Pierre Vermersch,<br>- Présentation des étapes du dispositif,  | 1 jour<br><br>De 6 à 10 participants par cession. | 600 euros TTC              | Financement à 100% par votre OPCO possible. |

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et au répertoire des métiers (RM)

Assurance responsabilité civile professionnelle N°164141570001– Groupama Nord-Est

IBAN : FR14 2004 1000 0166 0348 0B02 017

**HELENE FROMONT**

FORMATION CONSEIL COACHING Certifiée Qualipro-CFI référencée au Datadock

N° SIRET : 51228797000010

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 47347 75 auprès du Préfet de la région Île de France – inscrite au Répertoire Professionnel des Consultants Formateurs Indépendants.

94 Boulevard Barbès – 75018 PARIS

06- 07- 09- 24- 39

[he.fromont@laposte.net](mailto:he.fromont@laposte.net)<http://repara.fr>

| Prestation                       | Objectifs  | Prérequis   | Programme  | Durée et nombre de participants par cession       | Tarif HT <sup>(1)(2)</sup> | Commentaires <sup>(3)</sup>                 |
|----------------------------------|--|---|--|---|----------------------------|---|
|                                  | Savoir repérer les différents registre de l'action.<br>Acquérir un outil pragmatique et facile à mettre en œuvre   | Évolution Professionnelle, Accompagnateur VAE, intervenant en analyse des pratiques, ...<br><br>Un entretien de positionnement est nécessaire pour valider l'entrée en formation. | - Illustration à partir d'un exemple,<br>- Développement des aspects méthodologiques de l'accompagnement,<br>- S'entraîner à mener un entretien d'accompagnement,<br>- Application de la démarche : la VAE, l'analyse des pratiques, la supervision, le coaching, ...,<br>- Repérer les leviers essentiels de la démarche,<br>- Formaliser des repères applicables aux différentes situations d'accompagnement et de coaching. |   |                            |   |
| <b>L'entretien professionnel</b> | Connaître les enjeux, les objectifs et le cadre légal de l'entretien professionnel.<br>Préparer et mener avec succès un entretien professionnel.<br>S'entraîner à la conduite de ce type d'entretien.<br>Orienter et accompagner vos collaborateurs dans | Manager, Directeur, Chargé ou Responsable des Ressources Humaines.<br><br>Un entretien de positionnement est nécessaire pour valider l'entrée en formation.                       | - Intégrer le cadre légal de l'entretien professionnel.<br>- Faire le lien entre l'entretien professionnel et les processus RH.<br>- Se familiariser avec les outils et concepts des ressources humaines.<br>- Savoir distinguer les différents types de compétences.<br>- Identifier les différentes étapes d'analyse et de construction d'un projet professionnel.   | 1 jour<br><br>De 4 à 10 participants par cession. | 600 euros TTC              | Financement à 100% par votre OPCO possible. |

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et au répertoire des métiers (RM)

Assurance responsabilité civile professionnelle N°164141570001– Groupama Nord-Est

IBAN : FR14 2004 1000 0166 0348 0B02 017

**HELENE FROMONT**

FORMATION CONSEIL COACHING Certifiée Qualipro-CFI référencée au Datadock

N° SIRET : 51228797000010

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 47347 75 auprès du Préfet de la région Île de France – inscrite au Répertoire Professionnel des Consultants Formateurs Indépendants.

94 Boulevard Barbès – 75018 PARIS

06- 07- 09- 24- 39

[he.fromont@laposte.net](mailto:he.fromont@laposte.net)<http://repara.fr>

| Prestation                                  | Objectifs   | Prérequis   | Programme   | Durée et nombre de participants par cession        | Tarif HT <sup>(1)(2)</sup> | Commentaires <sup>(3)</sup>                 |
|---|---|---|---|--|----------------------------|---|
|   | l'élaboration de leur projet professionnel.   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaître les différents types de dispositifs de professionnalisation.</li> <li>- Rendre l'entretien professionnel attrayant.</li> <li>- Considérer l'entretien professionnel comme un acte de management.</li> <li>- Le présenter et l'utiliser comme un outil de motivation</li> <li>- Préparer l'entretien.</li> <li>- Conduire ses entretiens dans une dynamique constructive en s'appuyant sur un guide d'entretien professionnel.</li> <li>- Instaurer un dialogue créatif et constructif à travers l'écoute active.</li> <li>- Rédiger une synthèse objective de l'entretien et élaborer un plan d'action.</li> </ul> |  |                            |   |
| <b>Management et Méthodologie de projet</b> | Comprendre la fonction du projet comme facteur de développement, tant sur le plan individuel que collectif. | Etre en poste de manager et /ou de coordination d'équipe et/ou de projet à l'entrée en formation. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les contours conceptuels du projet (fondements anthropologiques de la démarche de projet).</li> <li>- Les niveaux du projet (projet institutionnel, projet</li> </ul>  | 5 jours<br><br>De 4 à 15 participants par cession. | 3 000 euros TTC            | Financement à 100% par votre OPCO possible. |

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et au répertoire des métiers (RM)

Assurance responsabilité civile professionnelle N°164141570001– Groupama Nord-Est

IBAN : FR14 2004 1000 0166 0348 0B02 017

**HELENE FROMONT**

FORMATION CONSEIL COACHING Certifiée Qualipro-CFI référencée au Datadock

N° SIRET : 51228797000010

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 47347 75 auprès du Préfet de la région Île de France – inscrite au Répertoire Professionnel des Consultants Formateurs Indépendants.

94 Boulevard Barbès – 75018 PARIS

06- 07- 09- 24- 39

[he.fromont@laposte.net](mailto:he.fromont@laposte.net)<http://repara.fr>

| Prestation  | Objectifs   | Prérequis   | Programme   | Durée et nombre de participants par cession        | Tarif HT <sup>(1)(2)</sup> | Commentaires <sup>(3)</sup>                 |
|---|---|---|---|--|----------------------------|---|
|   | Connaître les étapes-clés dans la mise en œuvre d'un projet.<br>Mutualiser l'expérience acquise dans le cadre des pratiques professionnelles.<br>Contribuer au renforcement du processus de professionnalisation des participants en renforçant leurs compétences méthodologiques et stratégiques en particulier en termes de management. | Un entretien de positionnement est nécessaire pour valider l'entrée en formation.                             | opérationnel,...enjeux managériaux).<br>- Les phases du projet et leur planification.<br>- Démarche de diagnostic et problématisation : de l'étude de terrain à la définition des différents niveaux d'objectif.<br>- Piloter le projet : dimensions organisationnelles et stratégiques.<br>- Communiquer sur le projet (planification, choix des supports, ...).<br>- Évaluation du projet (dimension, critères, indicateurs, démarche qualité). |  |                            |   |
| <b>Accompagnement de projet collectif par la recherche-action</b> | Acquérir des repères théoriques et méthodologiques sur la recherche-action et les mettre en pratique sur un cas pratique.   | Occuper un poste impliquant la coordination/ le pilotage de projets (secteur associatif, sanitaire et social, | - Les origines de la recherche-action et ses différentes variantes.<br>- Méthodologie versus méthode.<br>- Le contrat : poser un cadre clair pour sécuriser la démarche.<br>- Les étapes et le planning prévisionnel de la démarche.  | 3 jours<br><br>De 2 à 10 participants par cession. | 1 800 euros TTC            | Financement à 100% par votre OPCO possible. |

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et au répertoire des métiers (RM)

Assurance responsabilité civile professionnelle N°164141570001– Groupama Nord-Est

IBAN : FR14 2004 1000 0166 0348 0B02 017

**HELENE FROMONT**

FORMATION CONSEIL COACHING Certifiée Qualipro-CFI référencée au Datadock

N° SIRET : 51228797000010

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 47347 75 auprès du Préfet de la région Île de France – inscrite au Répertoire Professionnel des Consultants Formateurs Indépendants.

94 Boulevard Barbès – 75018 PARIS

06- 07- 09- 24- 39

[he.fromont@laposte.net](mailto:he.fromont@laposte.net)<http://repara.fr>

| Prestation | Objectifs   | Prérequis   | Programme   | Durée et nombre de participants par cession | Tarif HT <sup>(1)(2)</sup> | Commentaires <sup>(3)</sup> |
|------------|---|---|---|---|----------------------------|-----------------------------|
|            | <p>Acquérir des repères théoriques et méthodologiques sur la posture de l'accompagnateur d'un projet collectif par la recherche-action et les mettre en pratique.<br/>Travailler autour d'un projet collectif futur à venir.</p> <p>Formaliser un plan d'action pour accompagner ce projet par la recherche-action.</p> | <p>formation, éducation, ...).</p> <p>Un entretien de positionnement est nécessaire pour valider l'entrée en formation.</p> | <p>- L'accompagnateur : un acteur chercheur à part entière mais aussi un animateur.<br/>- Présentation et expérimentation d'outils d'animation et d'accompagnement de projet par la recherche-action.<br/>- Le journal, un outil au service de la capitalisation des connaissances dans les organisations.</p> <p><b>Formation d'approfondissement possible sur demande</b> : séances de supervision individuelles ou en petit groupe d'un maximum de 6 personnes) d'un accompagnement collectif. L'objectif est de créer un espace d'échanges et de mutualisation favorisant le développement professionnel et la gestion des situations rencontrées par les personnes chargées d'accompagner une recherche-action collective.</p> |   |                            |                             |

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et au répertoire des métiers (RM)

Assurance responsabilité civile professionnelle N°164141570001– Groupama Nord-Est

IBAN : FR14 2004 1000 0166 0348 0B02 017

**HELENE FROMONT**

FORMATION CONSEIL COACHING Certifiée Qualipro-CFI référencée au Datadock

N° SIRET : 51228797000010

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 47347 75 auprès du Préfet de la région Île de France – inscrite au Répertoire Professionnel des Consultants Formateurs Indépendants.

94 Boulevard Barbès – 75018 PARIS

06- 07- 09- 24- 39

[he.fromont@laposte.net](mailto:he.fromont@laposte.net)<http://repara.fr>

| Prestation  | Objectifs   | Prérequis   | Programme  | Durée et nombre de participants par cession   | Tarif HT <sup>(1)(2)</sup>   | Commentaires <sup>(3)</sup>   |
|---|---|---|--|---|--|---|
| <b>Formation sur mesure</b>   | A définir avec le commanditaire.  | Un entretien gratuit d'analyse de la demande est nécessaire pour concevoir une proposition adaptée. | A définir avec le client en fonction de la demande et de la thématique traitée (variante des formations au catalogue, communication, management, ...). | Durée à préciser en fonction de la demande.<br><br>Nombre de participants fixé en fonction des besoins. | De 600 à 900 euro /journée de 7h en fonction du nombre de personnes impliquées et de la durée de l'intervention. | Financement à 100% par votre OPCO possible.                             |
| <b>Accompagnement de projet et autres interventions de conseil dans les organisations</b> | A définir avec le commanditaire.  | Un entretien gratuit d'analyse de la demande est nécessaire pour concevoir une proposition adaptée. | A définir avec le client en fonction de la demande.  | Durée à préciser en fonction de la demande.<br><br>Nombre de participants fixé en fonction des besoins  | De 600 à 900 euro /journée de 7h en fonction du nombre de personnes impliquées et de la durée de l'intervention. | Financement à 100% par votre OPCO possible.                             |
| <b>Bilan de Compétences</b>   | Les actions permettant de réaliser un bilan de compétences ont pour objet de « permettre à des travailleurs | Aucun<br><br>Un entretien de positionnement gratuit est nécessaire pour                             | - Repérage et analyse des aspirations, intérêts, motivations et valeurs relatives au travail<br>- Repérage et analyse des compétences (savoir-faire ;  | 24 h dont 14h d'entretien<br><br>1 participant  | 1 000 euros TTC  | Financement à 100% via le Compte Personnel de Formation (CPF) possible. |

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et au répertoire des métiers (RM)

Assurance responsabilité civile professionnelle N°164141570001– Groupama Nord-Est

IBAN : FR14 2004 1000 0166 0348 0B02 017

**HELENE FROMONT**

FORMATION CONSEIL COACHING Certifiée Qualipro-CFI référencée au Datadock

N° SIRET : 51228797000010

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 47347 75 auprès du Préfet de la région Île de France – inscrite au Répertoire Professionnel des Consultants Formateurs Indépendants.

94 Boulevard Barbès – 75018 PARIS

06- 07- 09- 24- 39

[he.fromont@laposte.net](mailto:he.fromont@laposte.net)<http://repaira.fr>

| Prestation                | Objectifs  | Prérequis  | Programme   | Durée et nombre de participants par cession                | Tarif HT <sup>(1)(2)</sup> | Commentaires <sup>(3)</sup>   |
|---------------------------|--|--|---|--|----------------------------|---|
|                           | d'analyser leurs compétences professionnelles et personnelles ainsi que leurs aptitudes et leurs motivations afin de définir un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation » (art.L.900-2 du code du travail).<br><br>Objectifs à préciser lors de l'entretien de positionnement. | valider l'adéquation de la démarche à votre demande.   | aptitudes et qualités personnelles nécessaires et développées...)<br>- Mise en avant d'un profil de personnalité – description et connaissance de soi (image, estime de soi...)<br>- Vérification de l'adéquation des critères positionnés, des besoins et du potentiel de la personne, avec les réalités du marché du travail.<br>- Infirmité ou confirmation des pistes professionnelles évoquées<br>- Synthèse du bilan et mise en évidence d'un plan d'action<br>- Suivi a 6 mois |  |                            |   |
| <b>Accompagnement VAE</b> | Faire reconnaître les compétences acquises lors de ses expériences professionnelles et personnelles par l'obtention d'un diplôme dans son domaine.   | Aucun<br><br>Un entretien de positionnement gratuit est nécessaire pour valider l'adéquation de la démarche à votre demande. | - Accompagnement à la recevabilité : positionnement sur un diplôme en fonction de l'analyse du parcours du candidat.<br>- Accompagnement à l'écriture du livret 2 (apports méthodologiques, relecture, constitution des annexes, ...).<br>- Préparation au jury (entraînement).<br>- Entretien post-jury et bilan.  | 24 h dont 14h d'entretien en moyenne.<br><br>1 participant | 1 000 euros TTC.           | Financement à 100% via le Compte Personnel de Formation possible (CPF). |

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et au répertoire des métiers (RM)

Assurance responsabilité civile professionnelle N°164141570001– Groupama Nord-Est

IBAN : FR14 2004 1000 0166 0348 0B02 017



**HELENE FROMONT**

FORMATION CONSEIL COACHING Certifiée Qualipro-CFI référencée au Datadock

N° SIRET : 51228797000010

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 47347 75 auprès du Préfet de la région Île de France – inscrite au Répertoire Professionnel des Consultants Formateurs Indépendants.

94 Boulevard Barbès – 75018 PARIS

06- 07- 09- 24- 39

[he.fromont@laposte.net](mailto:he.fromont@laposte.net)<http://repara.fr>

| <b>Prestation</b>               | <b>Objectifs</b>                                    | <b>Prérequis</b>  | <b>Programme</b>                                    | <b>Durée et nombre de participants par cession</b>  | <b>Tarif HT<sup>(1)(2)</sup></b> | <b>Commentaires <sup>(3)</sup></b> |
|---------------------------------|---|---|---|---|----------------------------------|------------------------------------|
| <b>Coaching individuel</b>      | A définir avec le client en fonction de la demande. | Un entretien de positionnement gratuit est nécessaire pour valider l'adéquation de la démarche à votre demande. | A définir avec le client en fonction de la demande. | Contrat établi pour 6 à 12 séances en fonction de la demande.<br><br>1 participant.         | 65 euros TTC / séance d'1h 30    |                                    |
| <b>Supervision individuelle</b> | A définir avec le client en fonction de la demande. | Un entretien de positionnement gratuit est nécessaire pour valider l'adéquation de la démarche à votre demande. | A définir avec le client en fonction de la demande. | Contrat établi pour 6 à 12 séances en fonction de la demande.<br><br>1 participant.         | 65 euros TTC / séance d'1h 30    |                                    |
| <b>Analyse des pratiques</b>    | A définir avec le client en fonction de la demande. | Un entretien de positionnement gratuit est nécessaire pour valider l'adéquation de la démarche à votre demande. | A définir avec le client en fonction de la demande. | Contrat établi pour 6 à 12 séances en fonction de la demande.<br><br>De 3 à 6 participants. | 600 euros TTC / séance de 4h     |                                    |

(1) TVA non applicable, art. 293 B du CGI

(2) Les Tarifs n'incluent pas les frais de déplacement, d'hébergement et de repas éventuels.

(3) L'ensemble des prestations incluent la préparation, la mise à disposition des supports pédagogiques ainsi qu'une évaluation en fin d'intervention et à six mois et le cas échéant une synthèse.

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et au répertoire des métiers (RM)

Assurance responsabilité civile professionnelle N°164141570001– Groupama Nord-Est

IBAN : FR14 2004 1000 0166 0348 0B02 017

## HELENE FROMONT

FORMATION CONSEIL COACHING Certifiée Qualipro-CFI référencée au Datadock

N° SIRET : 51228797000010

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 47347 75 auprès du Préfet de la région Île de France – inscrite au Répertoire Professionnel des Consultants Formateurs Indépendants.

94 Boulevard Barbès – 75018 PARIS

06- 07- 09- 24- 39

[he.fromont@laposte.net](mailto:he.fromont@laposte.net)

<http://repara.fr>

Plus d'information sur les possibilités de financement par le Compte Individuel de Formation : <https://www.orientation-pour-tous.fr/etudier-se-former/s-orienter-dans-la-formation-continue/article/compte-personnel-de-formation-cpf-3950>

Trouver votre OPCO : <https://travail-emploi.gouv.fr/ministere/acteurs/partenaires/opco>

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et au répertoire des métiers (RM)

Assurance responsabilité civile professionnelle N°164141570001– Groupama Nord-Est

IBAN : FR14 2004 1000 0166 0348 0B02 017